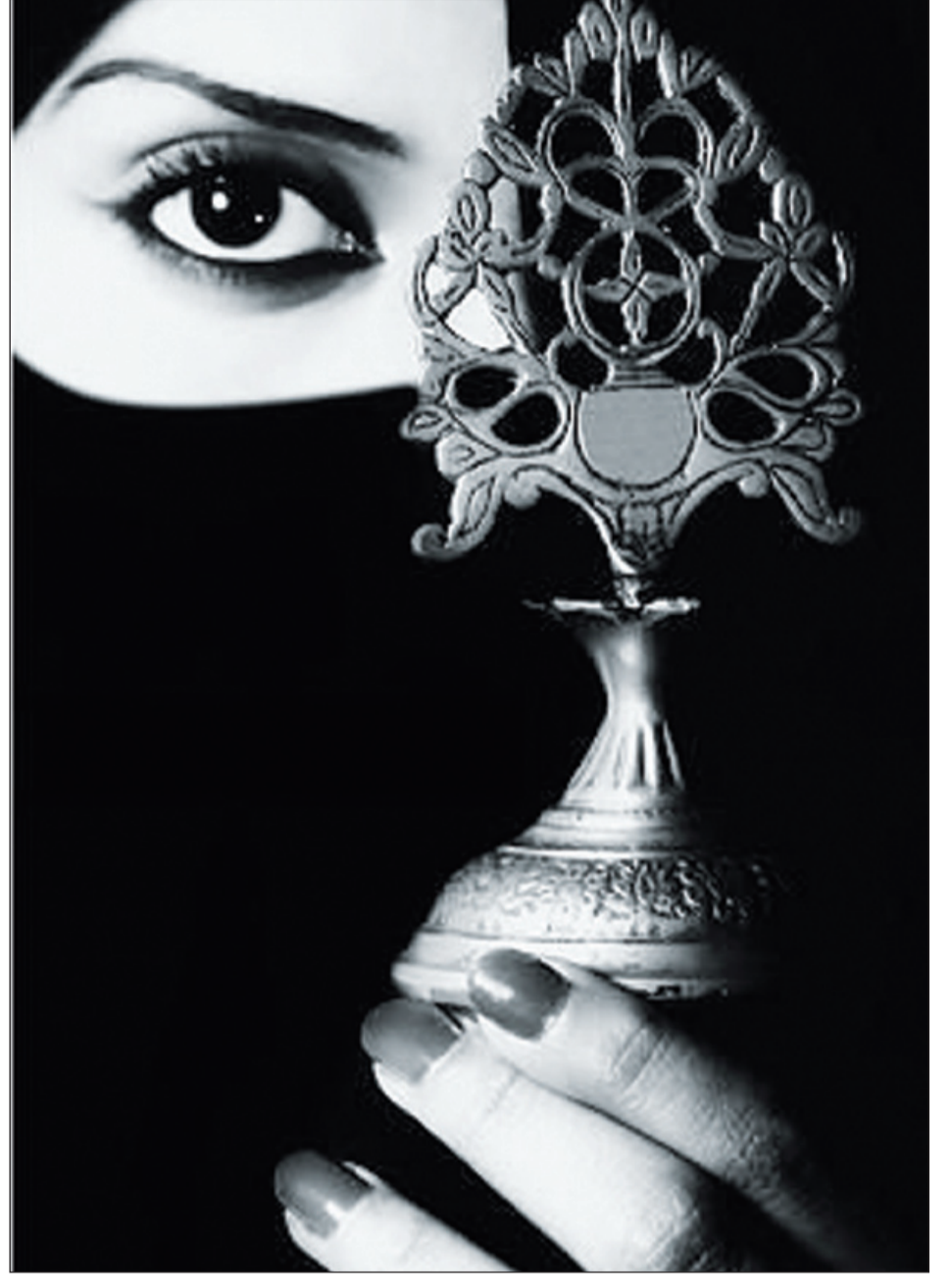


كحل الأثمد... قرعة



يُعتبر كحل الأثمد من أشهر أنواع الكحل ويتم الحصول عليه من حجر الأثمد الذي يوجد في الطبيعة، وقد يكون لونه أسود أو بني محمر أو فضي كما هو حال حجر الأثمد المغربي، والأثمد يُسمى في كثير من الأحيان الأصفهان، وهو كحل عربي أصيل، وقد كان الرسول عليه الصلاة والسلام يستخدمه ويحث على استخدامه نظراً لفوائده الكثيرة، وفي هذا قال رسول الله صلي الله عليه وسلم: «إن من خير أحوالكم الأثمد إنه البصر وينبت الشعر»،

وينتشر وجوده في بلاد الحجاز وبلاد الشام واليمن وأصفهان، وفي هذا المقال سنتذكر عدة معلومات عن كحل الأثمد بالإضافة إلى فوائده.

فوائد كحل الأثمد

- يقوي النظر ويجلو البصر، ويقي العين من الإصابة بضعف النظر وخصوصاً في الشيخوخة.
- يُعالج الجروح الداخلية في العين ويُوقف نزيفها.
- يمنع الإفراز المفرط للدموع ويجعله تحت السيطرة.
- يُساعد في علاج الجروح الجلدية والتقرحات.
- يُزيل ضبابية العين وغشاوتها وخصوصاً عند خلطه بالسكر والاكتمال به.
- يُساعد في علاج التهابات العيون ويقوي مناعة العين ضد الطفيليات والجراثيم.
- يقضي على الملوثات الخارجية التي تدخل إلى العين.

