



دقيقة ومن ثم يتم غسله، وتُكرر الطريقة مرة واحدة في الأسبوع.
فوائد ماء الورد للبشرة:
• يحافظ على توازن الرقم الهيدروجيني، ويتحكم في زيوت البشرة.
• يعمل كمضاد للالتهابات، يساعد في التخلص من حب الشباب، ويخفف من حدة الأكزيما.
• يُساعد في شفاء الجروح.
• ينشط أنسجة الجلد، بسبب احتوائه على مضادات للاكسدة، ويساعد في عملية تجددتها.
• يشد الشعيرات الدموية، ويخفف من إحمرار الجلد بعد تنظيف البشرة بحمام البخار.
• يُساعد على الاسترخاء وتهذئة الأعصاب، ويحسن المزاج وهذا بفضل رائحته الزكية.
• يعالج التهابات فروة الرأس، ويخفف من القشرة.
• يُساعد على التئام الجروح وشفاء الندوب.
• تغذية البشرة وترطيبها.
• يُؤخر من ظهور علامات تقدم السن والخطوط الدقيقة في الوجه.
• علاج حروق الشمس والطفح الجلدي الذي قد ينتج عن هذه الحروق.

كيفية صنع ماء الورد في المنزل:

إنّ معظم المنتجات المباعة في المحال التجارية لماء الورد، تحتوي على مواد كيميائية، وهذا ما سيؤثر سلباً على البشرة وسيجعلها تجف بعد الاستخدام، ولهذا يجب الحرص على الحصول على ماء الورد الطبيعي لاستخدامه، كما يُمكن تحضير ماء الورد في المنزل من خلال الطريقة التالية:
• يتم تجفيف بتلات الورد أو استخدام الورد المجفف بدلاً من ذلك.
• توضع بتلات الورد على النار مع كمية من الماء.
• بعد أن يغلي المزيج يتم رفعه عن النار ويُترك حتى يبرد.
• تستخدم قطعة من القماش لتصفية المزيج.
• يُوزع ماء الورد في زجاجات لاستخدامه لاحقاً.

• لعلاج حب الشباب يتم مزج كميات متساوية من ماء الورد وعصير الليمون، وتوزيع الخليط على الوجه وتركه لمدة نصف ساعة قبل غسله، ويُمكن استخدام ماء الورد بطريقة أخرى من خلال إضافة الخيار والعسل إلى ماء الورد وصنع قناع طبيعي لعلاج حب الشباب، ويُمكن تحضير هذا القناع حسب الطريقة التالية:
• مزج كمية قليلة من الخيار المبشور مع ملعقة كبيرة من العسل الطبيعي.
• إضافة كمية مناسبة من ماء الورد لصنع عجينة لينة.
• غسل الوجه بالماء الدافئ ومن ثم توزيع القناع على الوجه.
• يُترك القناع لمدة ١٥

من المعروف أن ماء الورد له فوائد عديدة للبشرة والشعر، ولهذا فإنه يُستخدم بكثرة في الهند، ويكاد لا يخلو بيت من وجوده، وهو مناسب لجميع أنواع البشرة سواء أكانت جافة أم دهنية أم مختلطة، ومن المهم عند شرائه أن يتم الانتباه إلى أنه طبيعي ١٠٠٪، وتعتبر كليوباترا أول من استخدم ماء الورد في مصر، وللحصول على فوائد ماء الورد يجب استخدامه يومياً واعتباره جزءاً من الروتين اليومي للعناية بالبشرة، لجعلها مُشرقة وأكثر صحة.

أسرار ماء الورد لجمالك

الطريقة المتعارف عليها لاستخدام ماء الورد، هي مسح الوجه به مساءً قبل النوم للتخلص من الشوائب التي التصقت بالوجه خلال اليوم، كما توجد طرق أخرى وسهلة للاستفادة منه كالاتي:
• يتم بملء زجاجة تحتوي على بخاخ، ورش الوجه صباحاً بشكل يومي ليحافظ على نضارة ورطوبة البشرة.
• رش ماء الورد على المستحضرات التجميلية «المكياج»، ليُعطى أفضل النتائج.
• إضافة ماء الورد إلى الجلوسرين، واستخدامه كعلاج لمشاكل الشعر الجاف، بحيث يتم تدليك فروة الرأس بواسطة هذا الخليط لمدة تتراوح ما بين ١٠-١٥ دقيقة، وتركه لمدة نصف ساعة على الشعر قبل غسله.
• إضافة كمية بسيطة من الجلوسرين إلى ملعقة كبيرة من ماء الورد، واستخدامه لتنظيف البشرة وتطهيرها، من خلال توزيع الخليط على الوجه بعد غسله.
• وضع ماء الورد على الوجه لإغلاق المسام وشد البشرة.
• يُمكن استخدامه لمنح الشفاه اللون الورد، بحيث يدوم لوقت طويل، من خلال دمج ماء الورد مع الشمندر، بحيث يتم تقطيع كمية من الشمندر وتعريضه للشمس حتى يجف، ومن ثم طحن الشمندر وإضافة ملعقة صغيرة من ماء الورد وتوزيع المزيج على الشفاه بالتساوي ومن ثم غسلها بعد مرور ١٥ دقيقة، فهذه الطريقة ستجعل الشفاه ناعمة كما ستمنحها اللون الورد بطريقتي طبيعية.

